

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Иркутска образовательный комплекс «Лесной»  
(МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной»)**

---

664035, г. Иркутск, мкр. Лесной, ул. Девичья, стр. 20  
тел./факс: (3952)486633, e-mail: school33irk@mail.ru  
ОГРН 1193850023487, ИНН/КПП 3849074382/384901001

Согласовано  
на педагогическим советом  
школы  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной»  
Третьякова А.М.  
Приказ № 01.10-106  
от 30.08.2024г.

Согласовано  
С родительским комитетом школы  
Протокол № 5 от 24.05.2024 г.

**Режим занятий обучающихся  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
г. Иркутска образовательного комплекса «Лесной»**

1.1 Настоящие Режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения г. Иркутска образовательный комплекс «Лесной» (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПинП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПинП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённого постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2, СанПинП 3.1/2.4.3598-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19»,

утверждённого постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. N 16, Уставом МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной».

1.2. Настоящий Режим утверждается приказом директора МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной» с учетом мнения родительского комитета МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной».

1.3. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной» в сети «Интернет».

## **2. Режим образовательной деятельности учащихся**

2.1. Режим работы учреждения регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций, Правилами внутреннего распорядка.

2.2. В Школе используется традиционная организация образовательного процесса, согласно которому учебные занятия и каникулы чередуются согласно календарному учебному графику, расписанию учебных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций.

2.3. Календарный учебный график по реализуемым основным образовательным программам, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно принимается на педагогическом Совете и утверждается приказом директора Школы.

2.4. Учебный год в МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной» начинается согласно календарному учебному графику 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года в 1-х классах - не более 33 недель, во 2-11-х классах - не менее 34 недель. В девятых и одиннадцатых классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой

аттестации.

2.6. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (согласно календарному учебному графику), и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- недельная нагрузка учащихся первых классов в академических часах не более 21 часа;

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня - 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- наиболее трудные предметы (математика, русский язык) проводятся на 2 уроке;

- применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках - физкультминутки и гимнастика для глаз для снятия локального утомления и общего воздействия в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений для младших школьников;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

2.7. МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной» работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели, в две смены. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах - 40 мин.

2.8. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 2-4, 5-6 классах - по 5-ти дневной учебной неделе,

- в 7-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе;

2.9. Первая смена - начало в 8.00, вторая смена - начало в 14.00.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен между уроками - 10 минут. Для организации питания учащихся в Режим внесены перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание уроков для всех видов классов (общеобразовательных, классов с углублённым изучением отдельных предметов, профильных) составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов:

- максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах во 2-4-х классах не более 26 часов, в 5-х классах - не более 29 часов, в 6-х классах - не более 30 часов, в 7-х классах - не более 35 часов, в 8-9-х классах - не более 36, в 10-11-х классах - не более 37 часов;

- объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 5-7-х классов - не более 7 уроков; для учащихся 7-11-х классов - не более 8 уроков;

- в течение недели наибольший объём учебной нагрузки планируется на вторник и (или) среду, облегченный учебный день - в четверг и (или) пятницу;

- для учащихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) проводятся на 2-3 уроках и чередуются в течение дня и недели с уроками музыки, изобразительного искусства, труда и физической культуры. В начальных классах Школы сдвоенные уроки не проводятся, в течение учебного дня может проводиться одна контрольная работа на 2-4-х уроках;

- для учащихся 5-11-х классов наиболее трудные предметы (биология, химия, математика, физика, русский язык, иностранный язык) проводятся на 2-4 уроках и чередуются в течение дня и недели с гуманитарными предметами.

2.12. Расписание уроков для обязательных и учебных курсов составляется отдельно и утверждается приказом директора МАОУ г. Иркутска ОК «Лесной». Учебные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.13. Индивидуальные и групповые занятия по учебным курсам по выбору, занятия внеурочной деятельности, занятия по дополнительным общеразвивающим программам организуются для учащихся первой смены после динамической паузы, для учащихся второй смены до динамической паузы.